



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: بررسی تأثیر مداخله آموزشی مدیریت استرس بر ترس از زایمان و انتخاب نوع زایمان طبیعی زنان نخست زایمان شهرستان دشتستان: کاربردی از مدل اعتقاد بهداشتی



عصمت دهقانی

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر مهین نظری و دکتر لیلا قهرمانی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1402.146

کد طرح: ۲۹۲۴۹

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۳/۶/۲۵

عنوان خبر: آیا آموزش مدیریت استرس در کنترل ترس از زایمان و انتخاب نوع زایمان در زنان نخست زایمان است؟

متن خبر:

بارداری و زایمان یکی از مراحل حیاتی در زندگی زنان است که به همراه تغییرات عمیق جسمی، روانی و اجتماعی، می‌تواند به طور چشمگیری بر سلامت مادر و نوزاد تأثیر بگذارد. ترس از زایمان، به ویژه در زنان نخست‌زا، یکی از عوامل برجسته استرس مرتبط با بارداری است. از این رو، توانمندسازی زنان نخست‌زا برای مدیریت استرس و کاهش ترس از زایمان طبیعی، به عنوان یک اولویت در مراقبت‌های بهداشتی مطرح است. در این راستا، مداخلات آموزشی مدیریت استرس و ترس از زایمان یکی از روش‌های مؤثر در کاهش ترس از زایمان طبیعی به شمار می‌آید.

نتایج این مطالعه نشان داد که مداخلات آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی و تکنیک‌های روان‌شناختی مدیریت استرس و ترس از زایمان، تأثیر مثبتی بر بهبود دانش، کاهش موانع درک شده، افزایش خودکارآمدی و تقویت قصد زایمان طبیعی در زنان باردار داشتند. این یافته‌ها حاکی از آن است که برنامه‌های آموزشی ساختارمند و مبتنی بر شواهد می‌توانند تغییرات معناداری در نگرش و رفتار زنان باردار ایجاد کنند، به ویژه در زمینه کاهش استرس و ترس از زایمان، که از عوامل کلیدی در انتخاب روش زایمان محسوب می‌شوند.

گروه‌های هدف:

رسانه‌ها و مردم ☒

متخصصان و پژوهشگران ☒

سیاستگذاران پژوهشی ☒

سیاستگذاران درمانی ☒

مدیران نهادها و سازمانهای ... ☐

اطلاعات تماس:

Email:

Tel: +98 (71)37251001-279

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No: 0009-0000-9910-6769

مقاله مستخرج از طرح: اثربخشی مداخله آموزشی مدل اعتقاد بهداشتی بر استرس ادراک شده، ترس از زایمان و انتخاب‌های زایمان: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده سابمیت شده در

مجله BMC pregnancy and childbirth